

巴西蜂膠

來自亞馬遜河的聖品，巴西原裝天然蜂膠

大自然賜予人類的珍寶，上帝贈與人類的恩惠

一. 什麼是蜂膠？

二. 蜂膠的使用歷史

三. 蜂膠的成分

四. 蜂膠的功效

五. 蜂膠功效的原理

一. 蜂膠 (PROPOLIS) 由於在蜂巢的入口處被發現而得名。取希臘語PRO (保護)及 POLIS (城堡)兩字合併而成的名詞，即保護城堡的物質。蜂膠是蜜蜂從各種樹木的皮或者嫩芽採集的萃取液，經由蜜蜂本身的喉腺分泌物(酵素)混合而成，並在產卵前塗在巢壁底或間隙，用以彌補空隙和裂縫防止雨水滲入，加強蜂巢的強度保持蜂巢內部維持無菌狀態，以保護小蜜蜂的成長，保持死亡的蜜蜂以及外來的入侵者被蜜蜂殺死後遺留下來的屍體不致腐化。因此，蜂膠具有防毒、殺菌、消炎、防腐、促進細胞生長及新陳代謝等作用。據近年來的研究報告結果表明，在蜂巢內檢測不到任何病毒，所以蜂膠可以說是蜜蜂的守護神。據計算，大約2萬只蜜蜂只能生產二十公克的蜂膠，所以，蜂膠是相當珍貴的。[Top](#)

二. 很早時人類就開始使用蜂膠，依資料記載可追溯至西元前 300 年左右。古埃及人利用這種膠質防止屍首腐爛，南美古印地安人利用這膠質緩解傷痕和身體不適。而古希臘蜂膠的使用更可追溯至四千多年前的亞述帝國，那時曾使用蜂膠粉末來緩解腫瘤及炎症，促進毛髮生長。兩千多年前的希臘哲學家亞里斯多德在《動物誌》一書中曾記載蜂膠可緩解皮膚病、創傷感染症。其後，紀元六世紀的阿拉伯人、十一世紀的伊朗人、乃至南美的印加帝國、太平洋的土著等，均以不同方式記載了蜂膠的神奇效用——諸如緩解腹痛、發炎、腫瘤、糜爛 ----等各種病症。十九世紀，英國曾使用蜂膠混合凡士林作為受傷士兵手術後的消炎藥品。明朝李時珍所著《本草綱目》中指出，蜂膠對於牙疼痛、殺菌等具有功效。在現代醫學興盛以前，蜂膠也一直是歐洲的民俗藥方。

如此悠久的使用歷史，可充分說明蜂膠有著不為人類所知的神奇功效。隨著近代科學的發達，蜂膠神秘的面紗才得以揭開。經醫葯科學、生物科學用精密的儀器測定，蜂膠的成分、功效一一顯示出來，蜂膠也廣泛獲得了世人重視。1965年法國喬聞教授(R. CHAUVIN, 抗生素及干擾素研究專家)在「侵襲昆蟲的細菌研究」中指出，他在研究中發現蜂巢未存有有害的細菌或病毒，於是就想從中找尋能夠代替抗細菌感染的藥物如盤尼西林或磺胺劑等的新物質，實驗之後才發現蜂膠原來竟擁有各種抗菌作用的成份。

1980年5月，西德基爾大學哈弗史登(B. HAVSTEEN)博士於羅馬尼亞的首都布加勒斯特舉行的第五屆國際蜂膠座談會上，指出蜂膠的主要效果即在於類黃酮的作用。這次大會中，歐洲各國的科學家還相互交換了「蜂膠療法」研究的相關成果，這次大會於是成了蜂膠真正倍受世界矚目和重視的關鍵。類黃酮之名不虛而走，含有豐富類黃酮的蜂膠，於是基於類黃酮的抑制特定酵素反應作用、強化細胞膜作用、能有效緩解循環器官障礙所造成的關節疾病或過敏疾病等等特質，蜂膠成了生物、醫學、營養等科學研究的寵兒！[Top](#)

三. 蜂膠會依蜜蜂採集季節及植物的不同，而有顏色之深淺、成分比例之多寡的差異，蜂膠以北美洲和南美洲的山脈帶為主要產地，分春秋兩次採集，為了保持新鮮，由蜂箱取出後，立即做熱處理，並浸泡於酒精木桶內保存。主要成分如下：

1. 樹脂 50~55%

2. 蜜蠟 25~30%

3. 花粉 15~25%

4. 芳香油、有機酸、氨基酸、類黃銅素、鐵、鋅、錳、植物性酸、維生素A.B.E.C.H.P. 5~10% (包含數十種類黃酮(Flavonic Compound) 化合物, 主要有黃酮醇(flavonoles)類、黃鹼醇(flavonones)、阿魏酸(ferulic acid)等;此外尚有維生素A、C、B1-B2、B6、E、P、活力元素ATP 菸鹼酸、泛酸、多種氨基酸、亞麻油酸、芬多精、纖維素、微量元素鎳、鈣、鐵、銅、錳、硒...等) 蜂膠所含的各種有機物質中, 含有多量的類黃酮是其一大特徵。1987年在英國牛津大學的研究中發現, 蜂膠含有129種成份, 而在1991年世界蜂膠會議中, 證實蜂膠含有數百種的生藥成份, 其中最重要的成份就是類黃酮。[Top](#)

四. 蜂膠是大自然賜給人類的恩惠, 是目前是世界上專家公認最偉大的天然抗生物, 具有強力的抗炎性、抗菌性、抗氧化性、抗老化、抗病毒細胞活化性, 強化精力、定神、解熱解毒, 強化免疫力, 自療力作用, 因此, 蜂膠據有現代萬靈丹的美譽。據有關專家以蜂膠進行動物實驗的結果來看, 發現蜂膠對肝炎具有明顯療效, 尤其對長期飲酒所造成的脂肪肝與肝傷害有很強的修復能力。一般應用在感冒的預防、上呼吸道感染的預防緩解、喉痛與口腔炎的快速消炎、癒合有極佳的效果。

具體功效如下:

1. 養顏美容: 蜂膠有非常好的滋養作用, 特別是針對膚質的改善。

2. 極強的殺菌、消炎作用: 對革蘭氏陽性桿菌

Bacillus, Comebacterium, Micrococcus, Mycobacterim, 放線菌類革蘭氏陰性菌的Enterobacter, 皮膚絲狀菌的Arthroderma以及黴菌中的Microspoum....等等)具有強度抗菌作用(如肺炎、膿瘍、骨髓炎、尿道感染、心內膜炎)。

3. 抗濾過性病毒: 對水泡性口腔炎、感冒、帶狀疱疹等病毒增殖之抑制。

4. 鎮痛、止血、可阻止會引起過敏症狀之組織氨游離, 預防支氣管收縮, 皮膚發疹及過敏性疾病的發生。能讓神經組織的副交感神經放鬆, 有抗壓力作用, 對於因壓力引起的胃腸潰瘍、神經性疾病有效。還有抗菌、促進傷口癒合。

5. 抗過敏性(氣喘過敏、蕁麻疹)作用。

6. 清潔血液之血脂肪、膽固醇, 增加維生素C之活化性。

7. 消除過剩及不良自由基, 活化巨噬細胞, 提高免疫力效應。(癌症、癡呆症、腦血管症等)。

8. 抗原蟲作用: 陰道滴蟲特別有效。

9. 炎症的防治: 青春痘、黑斑、雀斑、富貴手、喉嚨炎、鼻竇炎、防止傳染病感染, 抑制惡性酵素防止發癌物質形成。抑制多醣分解酵素, 促進膠原蛋白的合成, 對齒齦發炎牙周病、血糖高、壞血病、高血壓、及痔瘡防治效果甚為顯著。

10. 促進新陳代謝抗疲勞: ATP是生物體內能量交換的主角, 能增強細胞的活動, 深入修護基底組織, 尤其是和肌肉活動以及細胞組成的複製活動等更有密切關係。如果ATP不足, 將引起尿酸生成, 導致痛風, 如果有足夠的ATP, 就能將乳酸等疲勞物質及老廢物排泄到體外, 促進新陳代謝, 使細胞安然無恙生存下去。

11. 蜂膠酵素含量高, 酵素在體內有預防及治病等作用, 依個人體質不同, 酵素的含量也有差異。酵素多的人較不容易得到先天性疾病, 酵素少的人較易生病, 德國的醫界認為, 抽煙人士所以沒有罹患肺癌和支氣管炎是受到了體質之惠, 因為體內含有酵素的緣故, 而具有除去香菸中毒害的能力。

12. 蜂膠可去除自由基、抗老化, 有相當多的研究結果證實, 蜂膠在人體內具有超強的抗氧化作用, 能夠防止過氧化物在人體內形成。做為一個現代人, 處在飲食生活極為複雜的今天, 如何有效地防止體內過氧化物過量形成, 對身體造成傷害, 實是維持健康、防止老化最重要的一環。過氧化物過量產生的主要原因, 是體內種種代謝所產生的含氧自由基過量形成。年輕時, 因體內有足夠量超氧化物轉移酵素, 可將體內種種代謝所產生含氧自由基快速清除。隨著年齡老化, 35歲以後, 過氧化物即不易分解, 而使許多與老化有關的疾病逐年顯現, 像老人斑、老人癡呆、心肺功能減退、腎功能減退、血糖高等病變。老人斑的形成經常比體內器官的傷害更早顯現, 故兩隻手出現一大堆老人斑, 往往是體內器官性病變即將發生的前兆, 不可掉以輕心, 應立即開始服用蜂膠, 以進行強力的器官防衛戰。長期食用蜂膠, 不但能強力清掃自由基, 防止自由基造成的過氧化現象, 亦能使已形成的過氧化物快速分解, 雖然年歲逐年增大, 卻能永享青春、健康。[Top](#)

五. 蜂膠是多功能物質, 有抗生素、抗發炎、細菌、抗黴菌、抗病毒、抗腫瘤等的性質。從本源性作用來看, 蜂膠有調節免疫力, 祛除自由基的功效。

1. 抗發炎作用: 在體內, 蜂膠萃取物有強力抗發炎作用, 此和抑制發炎介質 (prostaglandin, leukotrienes and histamine) 的釋出有關。服食蜂膠可以抑制發炎arachidonic acid代謝lipoxygenase pathway。在蜂膠成分中, 以caffeic acid phenethyl ester (CAPE) 作用最強, 而CAPE也有抗氧化性質。蜂膠有諸多性質, 類似 "non-steroidal anti-inflammatory drugs", NSAIDs。古巴紅蜂膠在老鼠身上有抗發炎、抗乾癬和止痛效果。

2. 抗細菌活性: 蜂膠萃取物對75種細菌具有明顯的抑制效果, 其中有69種是危害人體的葡萄球菌與鏈球菌。蜂膠無論是體內或體外實驗, 都有抗口腔鏈球菌作用, 而蜂蜜只有在高濃度才有抑菌作用, 低濃度下反而促使細菌滋長。蜂膠的萃取物能抑制Streptococcus mutans的生長, 和抑制glucosyltransferase活性; 在老鼠可抑制齲齒的形成。蜂膠萃取物與抗生素合併使用也有協力增效的效果, 許多對抗生素已具抗性的葡萄球菌品系, 可藉此種協力作用而達到抑菌效果。

蜂膠有殺菌效果, 能對抗上呼吸道感染所分離出來的數種菌株。蜂膠萃取物特別對革蘭氏陽性菌具有強烈的抑菌活性, 對革蘭氏陰性菌的抑菌活性雖較弱, 但蜂膠進入體內可活化免疫系統, 因此也有間接的抑菌效果。

3. 抗病毒活性: 蜂膠已發現對許多DNA與RNA型病毒均具抑制活性。Harish等人發現, 蜂膠可以抑制愛滋病毒(HIV-1)的複製, 具有免疫調節作用。Dumitrescu等人證明蜂膠的水溶性萃取物有抗疱疹病毒的能力。這和lectins的活性和抗氧化活力有關。蜂膠中主要之類黃酮(flavonoids)有體外抗單純性疱疹病毒第1型(HSV-1)的功用。其中黃鹼醇(flavonols)有較黃鹼素(flavones)較強的活性。整個蜂膠之抗HSV-1能力, 較其中個別成分來得好。蜂膠中isopentyl ferulate在體外, 有明顯抑制流感病毒A/香港(H3N2)的能力。Kandfer等人以水泡性口腔炎病毒為研究材料, 發現蜂膠抑制病毒的活性, 除了與產地有關外, 也與萃取的方法有關。

4. 抗黴菌活性: 蜂膠萃取物, 對17種皮膚科黴菌具有抑制的效果; 蜂膠萃取物與抗黴菌藥物合併使用, 則最具協力殺菌效果。

5. 抗癌作用: 巴西蜂膠中萃出之artepillin C (3,5-diprenyl-4-hydroxycinnamic acid), 對腫瘤細胞有毒殺作用, 並能抑制其生長。此外, 還能增加幫助性T細胞(CD4)的數目, 並提高CD4/CD8的比值。如把人類腫瘤細胞移植到裸鼠, artepillin C在carcinoma和malignant melanoma有顯著的細胞殺傷作用。當每週三次, 每次注射500µg於腫瘤中, 會在組織學上看到apoptosis, abortive mitosis, massive necrosis。這些發現顯示, artepillin C能激活免疫系統, 並有直接的抗癌活性。Artepillin C的細胞毒殺作用, 部份和apoptosis-like DNA fragmentation有關, 比5-fluorouracil為佳。蜂膠中腫瘤抑制能力(也包括抗細菌、抗病毒、抗發炎能力), 可能和caffeic acid (cinnamic acid) esters的生物活性有關。科學家將之合成三種caffeic acid esters, 叫作methyl caffeate (MC), phenylethyl caffeate (PEC) 和phenylethyl dimethylcaffeate (PEDMC), 並且測試它們抵抗3,2-dimethyl-4-aminobiphenyl (DMAB, a colon and mammary carcinogen) 在 Salmonella typhimurium strains TA 98 and TA 100誘發變異的能力, 並且測試這些試劑對human colon adenocarcinoma, HT-29細胞和ornithine decarboxylase (ODC) 活性, 及protein tyrosine kinase (PTK) 的影響。結果顯示, >150 µM MC, 30 µM PEC和20 µM PEDMC的抑制HT-29 colon adenocarcinoma細胞的成長和DNA, RNA及蛋白質的合成。HT-29細胞之ODC和PTK的活性, 也被不同濃度之MC, PEC和PEDMC所抑制。因此, 蜂膠中的caffeic acid ester具有化學預防的性質。科學家在實驗中也發現不僅對人類結腸癌, caffeic acid esters有抗腫瘤活性, 在抗azoxymethane導致的小鼠結腸癌前變異方面, 也有效果。目前, 蜂膠中抑制癌細胞的成分已被鑑定出來, 主要是caffeic acid類的衍生物, 除上述之MC, PEC, PEDMC外, 其實在1988年Grunberger等人便發現caffeic acid phenethyl ester (CAPE) 對細胞具有選擇性的毒殺作用, 他們以受到病毒誘發轉型的細胞為材料, 發現2 mg/ml濃度的CAPE, 便可以有效抑制這些不正常細胞的成長, 但是對於正常的小鼠細胞, 即使CAPE的濃度提高5倍(10 mg/ml)時, 仍不具毒性。從而進一步證實CAPE可以抑制致癌基因的表現。在深入探討CAPE對受到病毒誘導轉型細胞的作用時, 發現CAPE可以誘導這些不正常細胞進行細胞凋亡作用(apoptosis), 對正常的細胞則否。對於受到致癌物質誘導轉型的不正常細胞, CAPE同樣也可以使它們產生細胞凋亡作用。最近, 科學家又從巴西蜂膠中, 分離出一種蝶啶類的物質-PMS-1, 也具有抑制老鼠皮膚腫瘤的效用。

[Top](#)

註: 本文由營養學專家提供, 不代表本公司立場